

Diez pasos para amamantar exitosamente

Este centro respalda los diez pasos para amamantar exitosamente de la Organización Mundial de la Salud/UNICEF, publicados en una declaración conjunta titulada, proteger, promover y apoyar el amamantamiento materno: el papel especial de los servicios de maternidad

Todos los establecimientos que prestan servicios de maternidad y cuidados para los recién nacidos deben:

1. Tener una política de amamantamiento materno por escrito que debe comunicarse periódicamente a todo el personal de atención médica.
2. Capacitar a todo el personal de atención médica en las competencias necesarias para implementar esta política.
3. Avisar a todas las embarazadas sobre los beneficios y manejo del amamantamiento materno.
4. Ayudar a las madres a iniciar el amamantamiento dentro de la primera hora del nacimiento.
5. Mostrar a las madres cómo amamantar y cómo mantener el amamantamiento incluso si están separadas de sus bebés.
6. No dar a los bebés ninguna comida o bebida que no sea leche materna, a menos que esté médicamente indicado.
7. Practicar el alojamiento conjunto: dejar que las madres y los bebés estén juntos las 24 horas del día.
8. Fomentar el amamantamiento a demanda.
9. No dar chupones ni tetinas artificiales a los niños lactantes.
10. Fomentar la creación de grupos de apoyo de amamantamiento y remitir a ellos las madres con alta del hospital o centro de maternidad.

Los diez pasos para amamantar exitosamente forman la base de la Iniciativa hospital apto para bebés, un proyecto mundial de mejora de la calidad del amamantamiento creado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).

Los hospitales y centros de maternidad apto para bebés también respetan el Código internacional de comercialización de sucedáneos de la leche materna al dar a los padres apoyo, educación y materiales educativos que promueven el uso de la leche humana en lugar de otras comidas o bebidas infantiles, y al negarse a aceptar o distribuir suministros gratis o subsidiados de sucedáneos de la leche materna, tetinas y otros dispositivos de alimentación.